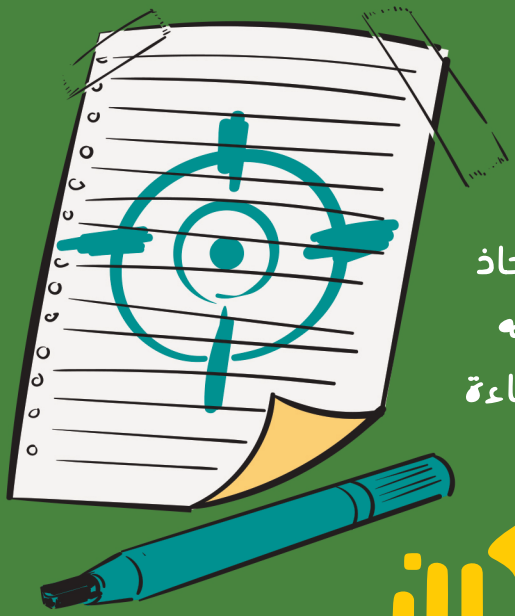

التمكين

"هو قدرة الشخص على اتخاذ القرارات والتحكم في حياته الشخصية، والسيطرة والكفاءة وانجاز الأهداف."

تنمية التمكين

01 تحرر الفرد من أي قيود تمنعه من التعلم والمشاركه

02 التخلص من الظروف التي تسبب في شعورة بفقدان القوة

03 تحديد أسباب الحاجة لتمكين الفرد

04 التغير في سلوك الفرد من خلال اصرار ومبادأة الافراد لانجاز أهداف مهمة او هدف يريدون تحقيقه

05 قبول المسؤولية والاستقلالية في اتخاذ القرار، من خلال السيطرة والتحكم في متطلبات حياة الأفراد. وقدرة أكبر على استثمار المعلومات والموارد

مركز الإرشاد النفسي
جامعة عين شمس

HOT LINE
CONNECTING ALL
www.1644.tel